



Согласовано
М.О.У. «Виво Маркет»
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет М.О.У. Г.Волгограда

10.01.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,29	20,15	87,98	601,10		

Зав. производством Гюрина К.В.



Утверждено ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.



Согласовано

МОУ
Лицей № 4
г. Волгограда

Сурябова Е.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

10.02.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97		

Зав. производством *Сурябова Е.А.*



Согласовано

Е.М. Давыдова

Е.М. Давыдова

Возможностями меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Боготрада

10.02.2025



Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюринга К.В.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,62		

Зав. производством *Сурькова О.В.*

Согласовано
 10.09.2025
 10.09.2025



И. В. Давыдов
 Е. В. Давыдова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Вино Маркет
 Дюрина К.В.



7 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присм пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *Сурябова О.В.*